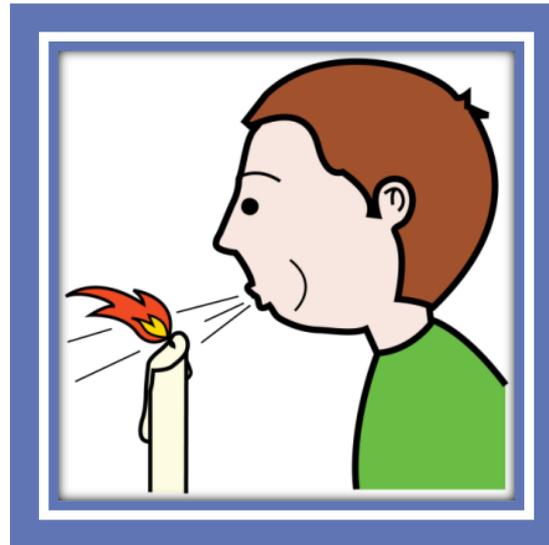


MARÍA JOSÉ TALLÓN GONZÁLEZ
AUDICIÓN Y LENGUAJE

<http://majotagoaudicionylenguaje.blogspot.com.es/>

EJERCICIOS DE SOPLO

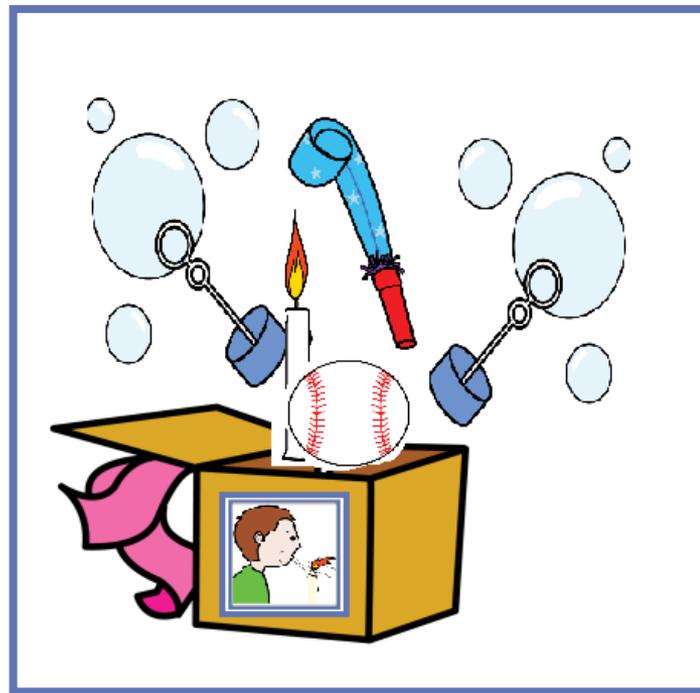


Autor pictogramas: Sergio Palao

Procedencia: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>) Licencia: CC (BY-NC-SA)

PREPARAMOS LA CAJA SORPRESA DEL SOPLO

- Decoramos una caja pequeña de zapatos y metemos dentro todo el material necesario para trabajar los ejercicios de soplo: velas de cumpleaños, pajitas, globos, vasos de plástico, pelotas de ping-pong, una hoja de periódico, bolitas de algodón, pitos, matasuegras, un pompero, serpentinas, confetis, trozos de plástico, canicas, plumas...



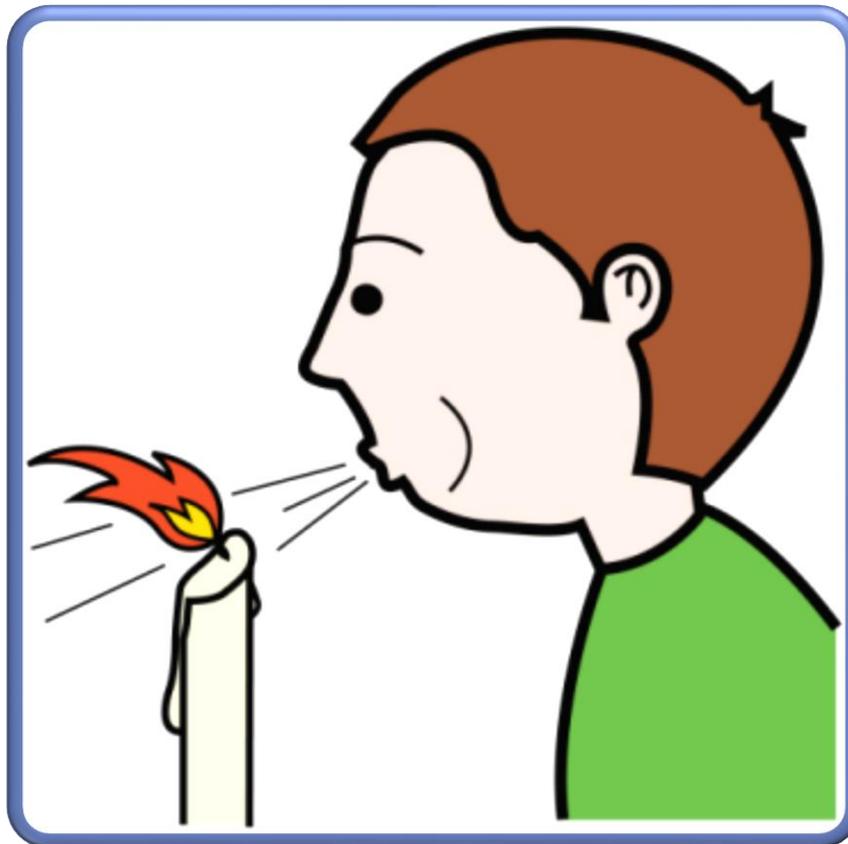
RECOMENDACIONES

- Limpiar la nariz antes de comenzar a jugar y asegurarnos de que no hay mocos
- Intentar que las inspiraciones sean nasales y profundas



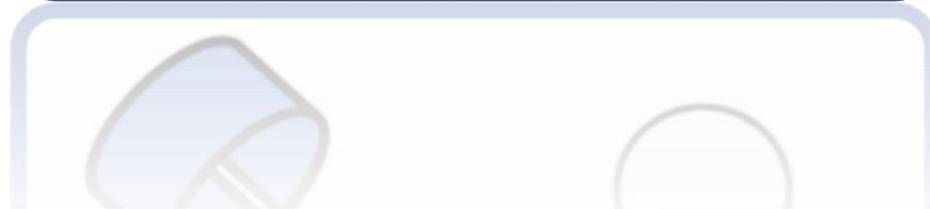
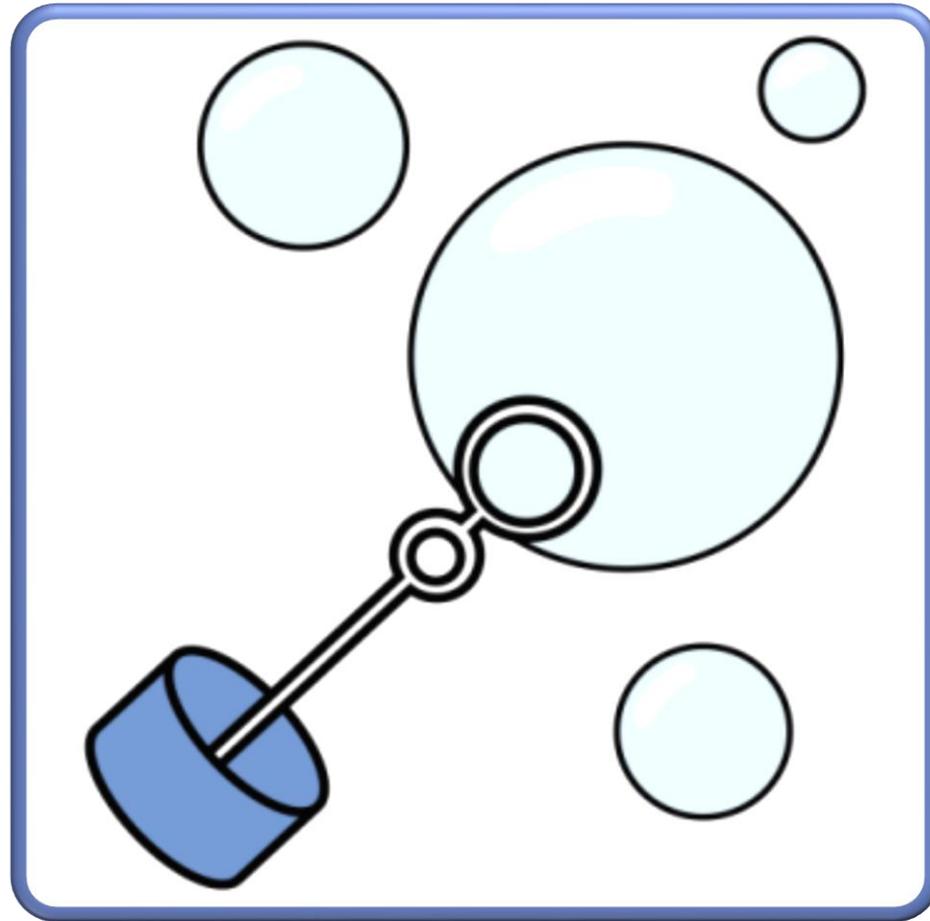
EJERCICIO 1. CON VELAS.

- Soplamos la vela en diferentes posiciones, más cerca o más lejos
- Jugar a ver quién de los dos apaga la vela antes, colocándola en diferentes posiciones; de esta manera cuanto más alejada esté la vela, mayor será la capacidad pulmonar exigida al niño.



EJERCICIO 2. CON EL POMPERO

- Hacer pompas de jabón.



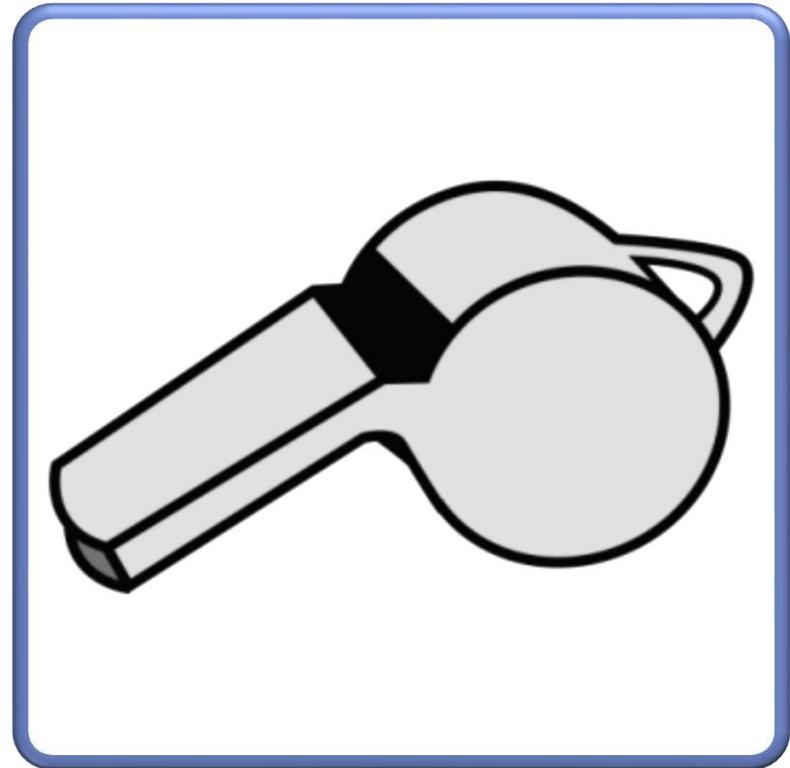
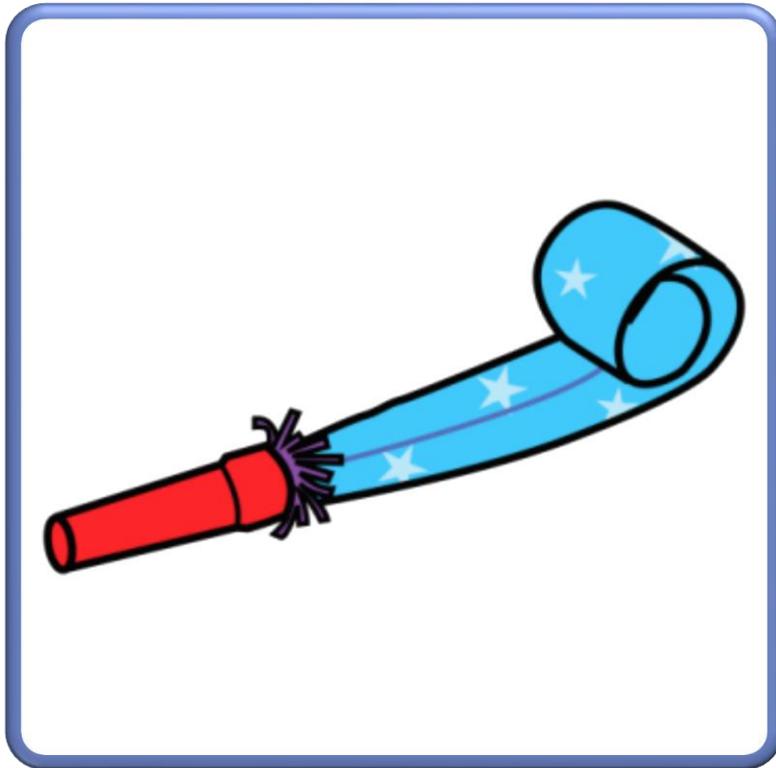
EJERCICIO 3. CON UNA HOJA DE PERIÓDICO.

- Extender una hoja de periódico y sujetarla por las esquinas. Soplar la hoja y hacer que se levante (intentaremos que coja el aire por la nariz).



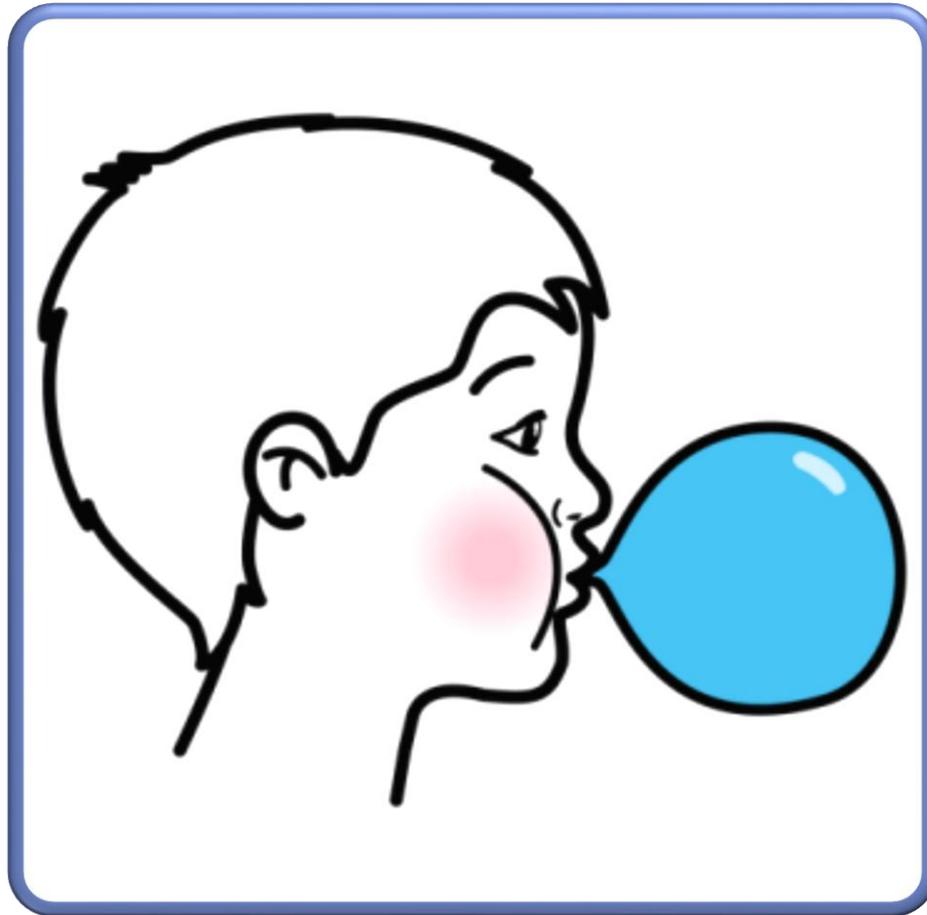
EJERCICIO 4. FIESTA.

- Jugar con objetos de fiesta adecuados para el soplo, como molinillos, matasuegras, trompetas, silbatos, etc
- Haciendo sonidos fuerte y flojo.
- Haciendo sonidos largos y cortos.
- ...



EJERCICIO 5. GLOBOS.

- Inflar un globo.



EJERCICIO 6. CON PLUMAS.

- Soplar una pluma.
- Colocar la pluma encima de la frente y soplar.
- Colocarla en la barbilla y soplar.



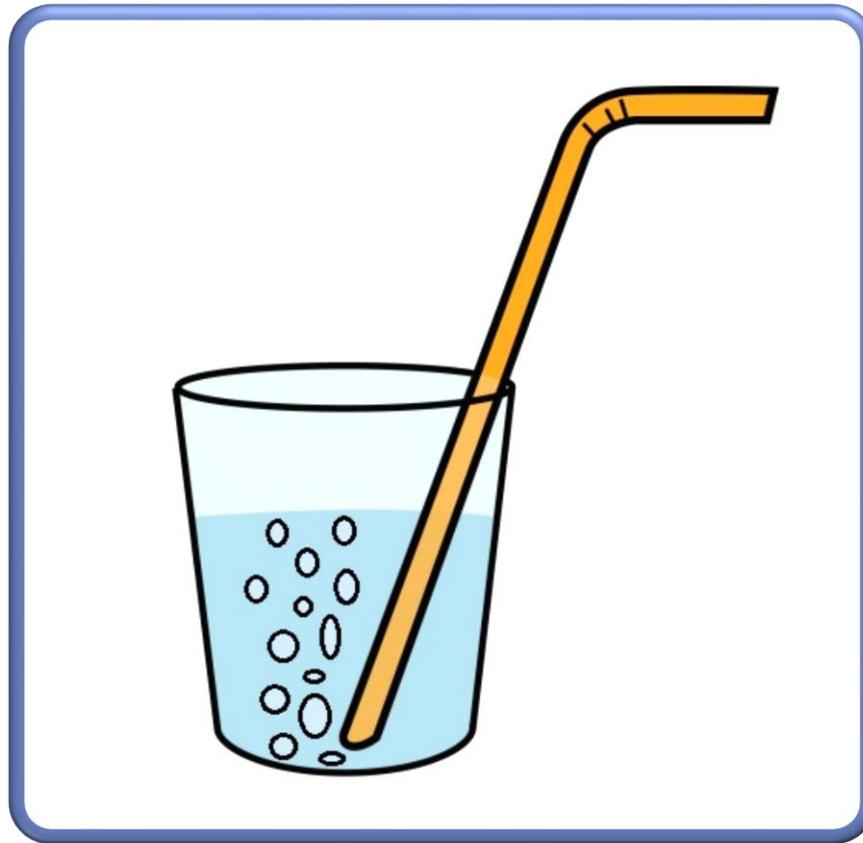
EJERCICIO 7. CON PELOTAS DE PING-PONG.

- Soplar pelotas de ping-pong o canicas pequeñas.
- Con una pequeña portería de fútbol que el niño intente marcar un gol (puede servir de portería la tapa de la caja, un vaso de plástico tumbado...)



EJERCICIO 8. CON PAJITAS.

- Hacer burbujas con una pajita.
- Trasvasar líquido de un vaso a otro (a través de la pajita).
- Retener buches de agua en la boca y soltarlos de golpe a través de la pajita.



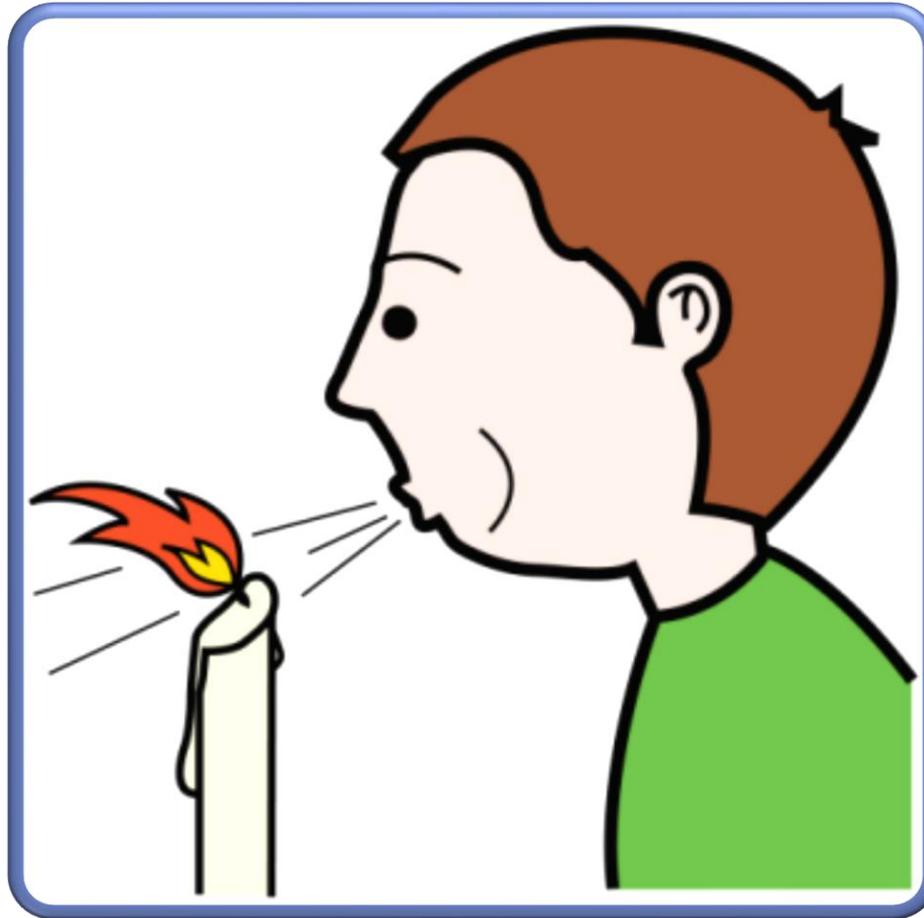
EJERCICIO 9. CON CONFETI.

- Sobre una superficie (el suelo o una mesa) soplar trocitos de papel o confeti y dispersarlos.
- Cuando ya estén dispersos, intentamos reunirlos.



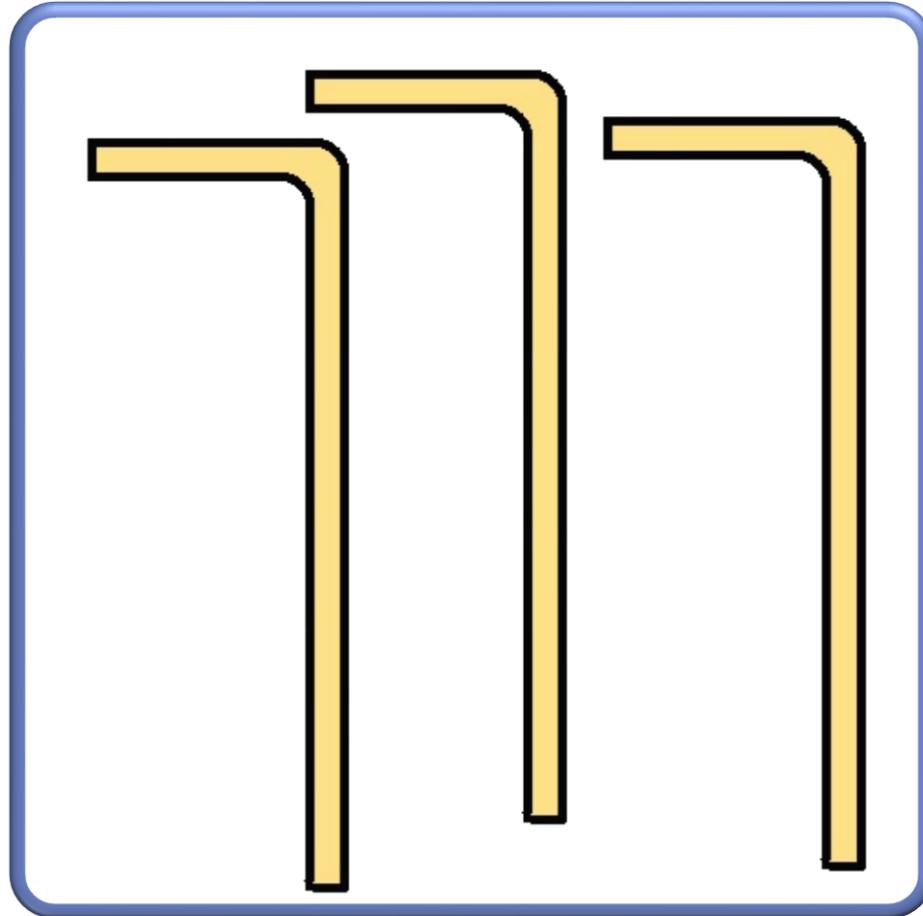
EJERCICIO 10. CON VELAS.

- Soplar una vela sin apagarla, controlando la intensidad del soplo. Hacemos que la llama baile



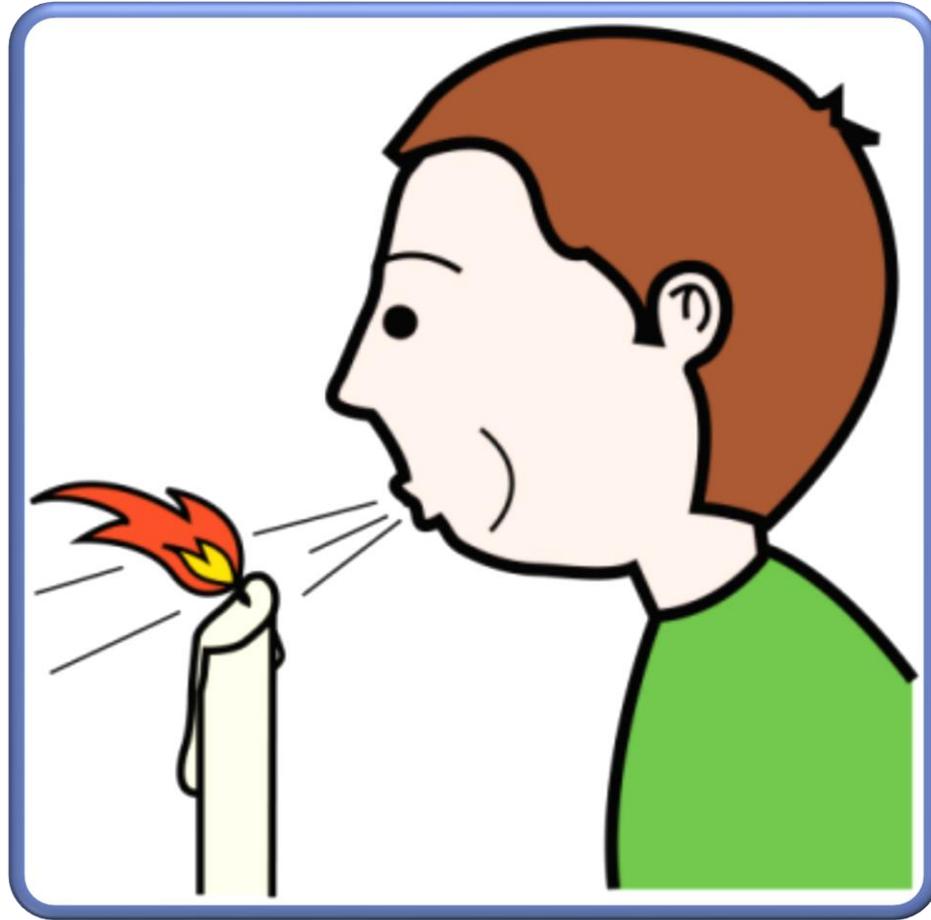
EJERCICIO 11. CON PAJITAS.

- Colocamos una pajita en la comisura izquierda de la boca y soplamos (podemos poner un montoncito de confeti para que se disterse). Repetir el ejercicio con la comisura derecha.



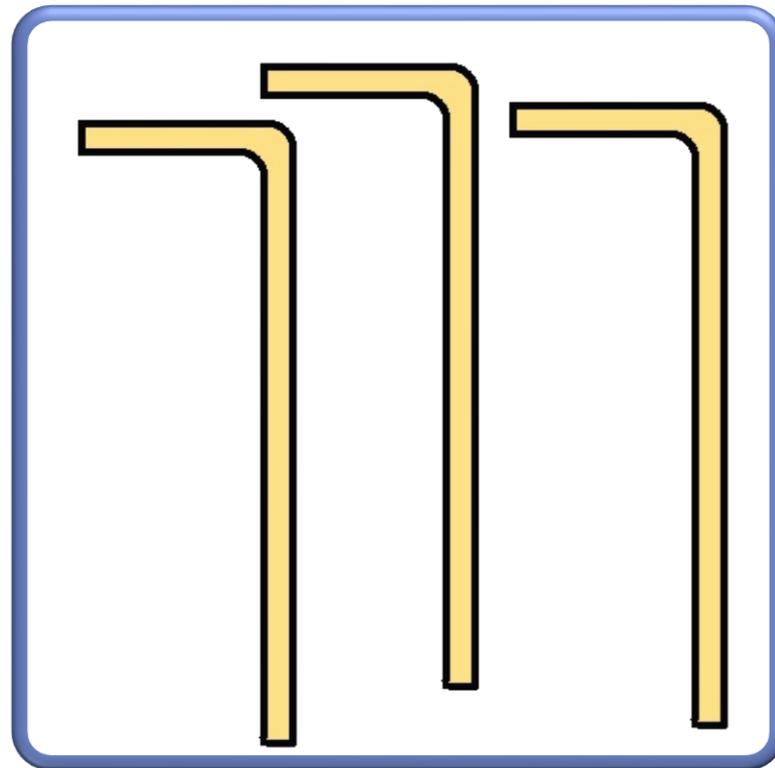
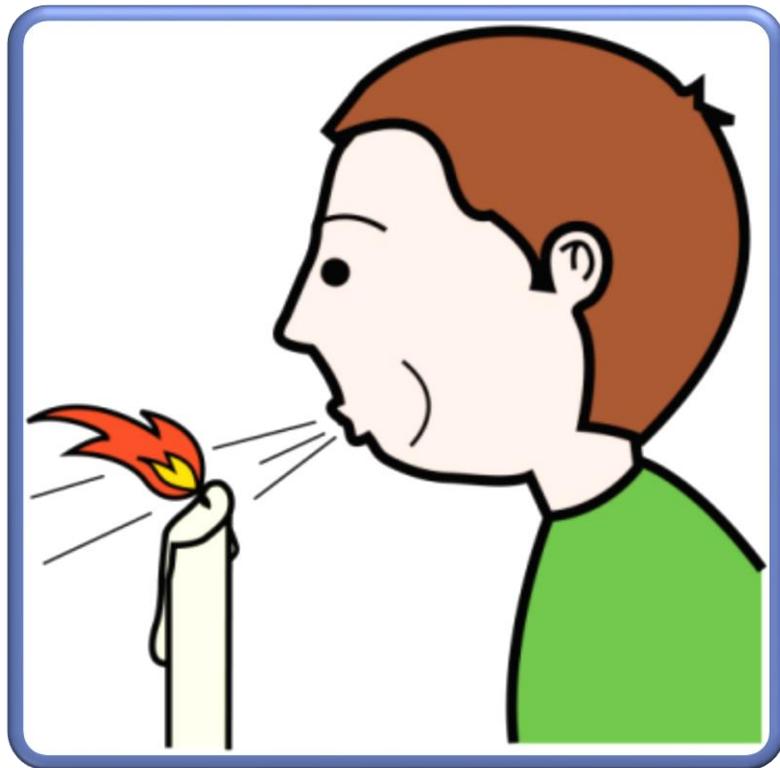
EJERCICIO 12. CON VELAS.

- Soplar velas aumentando la cantidad: primero 1, luego 2, después 3...



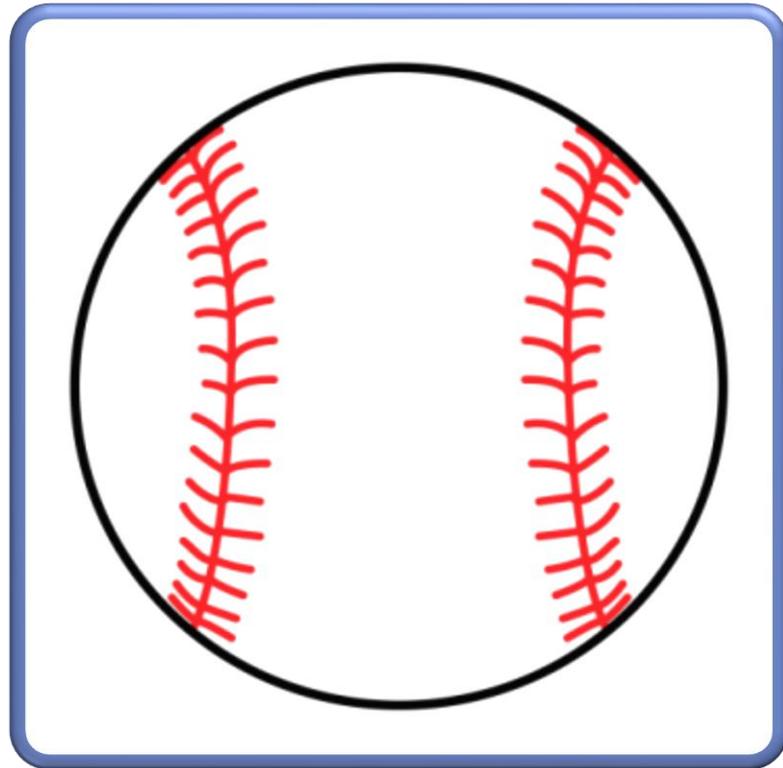
EJERCICIO 13. CON VELAS Y PAJITAS.

- Apagar velas soplando a través de una pajita: poniendo la vela enfrente o a ambos lados de la boca.



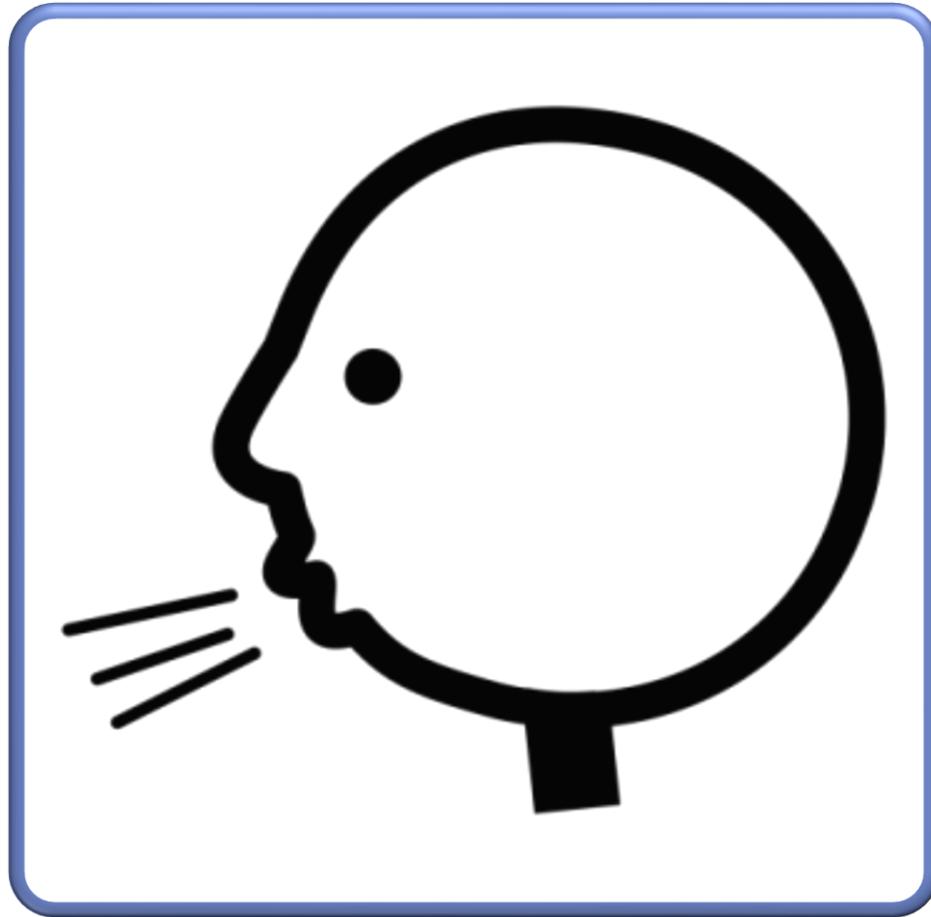
EJERCICIO 14. CON CARRETERAS.

- Con pelotas de ping-pong, canicas o bolitas de algodón. Construimos caminos con las pajitas y llevaremos la bola desde una punta a la otra del camino soplando



EJERCICIO 15. CON UN TROCITO DE PAPEL.

- Colocamos un trocito de papel en la pared, soplamos e intentamos que no caiga al suelo (podemos usar papel de cocina, papel higiénico u otro papel que no pese mucho)



EJERCICIO 16. CON CONFETI Y PAJITAS.

- Sobre una superficie (el suelo o una mesa) soplar a través de un a pajita trocitos de papel o confeti y dispersarlos.
- Cuando ya estén dispersos, intentamos reunirlos.

