



LA IMPORTANCIA DE EDUCAR NUESTRAS EMOCIONES

MUCHOS PADRES YA SON CONSCIENTES DE LA IMPORTANCIA QUE PUEDE TENER PARA UN NIÑO/A LA EDUCACIÓN Y EL CORRECTO DESARROLLO DE SUS EMOCIONES, PERO NO SABEN CÓMO EMPEZAR CON ELLO. POR ELLO, DESDE EL PROGRAMA IMPULSA OS OFRECEMOS UNAS SENCILLAS PAUTAS.

5 CONSEJOS PARA TRABAJAR LA EDUCACIÓN EMOCIONAL EN CASA

- 1 - El primer paso: saber identificar las propias emociones.
- 2 - El segundo paso: ayudar a los niños a gestionar sus emociones.
- 3 - Tercer paso: poner en práctica la conciencia emocional.
- 4 - El cuarto paso: trabajar la empatía.
- 5 - Quinto paso: realizar actividades que ayuden a gestionar nuestras emociones.

¡EMOCIÓNATE!

PROGRAMA IMPULSA
2020
CEIP. FERNÁN CABALLERO

